



Les tiques dans un environnement en changement

FAITS EN BREF

- La tique peut vivre dans des **environnements variés**, mais on la retrouve le plus souvent dans les litières de feuilles des zones boisées, les hautes herbes, les strates arbustives et le long des lisières de forêts.
- La tique peut transmettre aux humains des agents pathogènes vecteurs de maladies comme la maladie de Lyme, l'anaplasmose et la babésiose, entre autres.
- Le nombre d'endroits où les tiques peuvent survivre et proliférer au Canada augmente en raison du changement climatique, de la migration des animaux, de la déforestation et de l'urbanisation.
- Il est possible de concevoir et d'entretenir des aménagements paysagers permettant de réduire les habitats de la tique et des animaux hôtes (ex. : chevreuils, rongeurs).



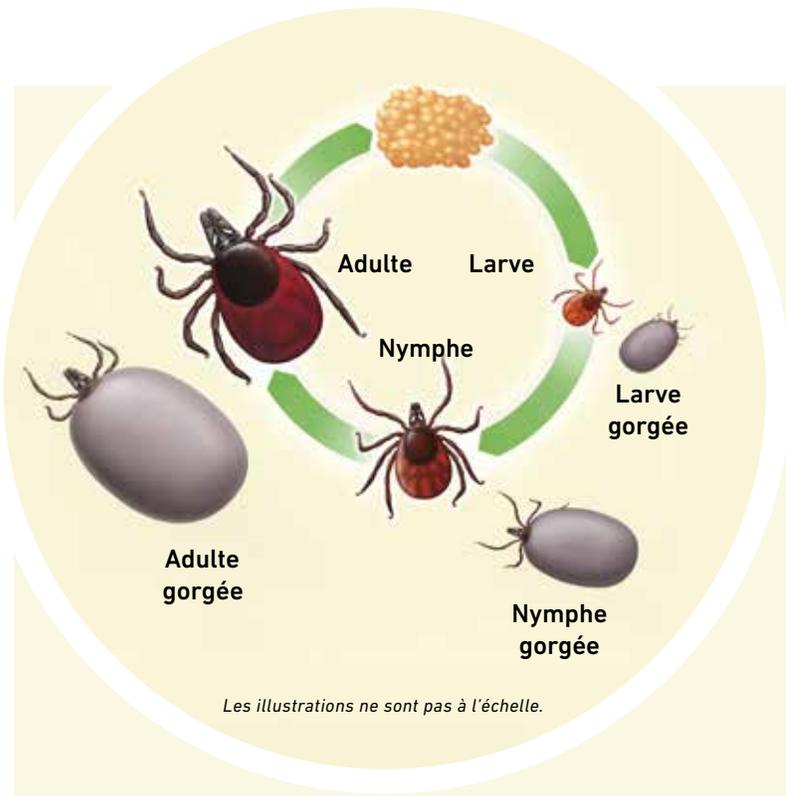
National Collaborating Centre
for Environmental Health

Centre de collaboration nationale
en santé environnementale

Mai 2023

www.nccch.ca

CYCLE DE VIE ET HABITAT DE LA TIQUE

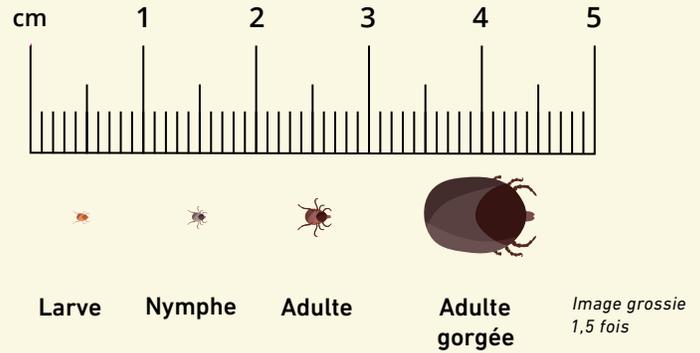


La tique est un petit arthropode. Elle se déplace lentement, et son corps plat a la forme d'une goutte d'eau. Son cycle de vie comporte trois stades :

Larve | six pattes; devient gorgée après s'être nourrie

Nympe | huit pattes; devient gorgée après s'être nourrie

Adulte | huit pattes; devient gorgée après s'être nourrie



Tiques : espèces et habitats

ESPÈCES / NOM COMMUN	RÉGION ENDÉMIQUE*	HABITAT
<i>Ixodes scapularis</i> Tique à pattes noires	Est des montagnes Rocheuses	Préfère les milieux très humides; on la trouve souvent dans les litières de feuilles et sous le couvert forestier.
<i>Ixodes pacificus</i> Tique occidentale à pattes noires	Ouest des montagnes Rocheuses	
<i>Dermacentor variabilis</i> Tique américaine du chien	Est du Canada <i>Est de l'Alberta et de la Saskatchewan, Manitoba, Ontario, Québec, Nouveau-Brunswick et Nouvelle-Écosse</i>	Préfère les milieux secs; on la trouve souvent dans les herbes et les arbustes.
<i>Dermacentor andersoni</i> Rocky mountain wood tick	Ouest du Canada <i>Colombie-Britannique, Alberta et Saskatchewan</i>	
<i>Amblyomma americanum</i> Tique étoilée d'Amérique	Partout au Canada	On la trouve souvent dans des zones boisées et les litières de feuilles.

* Ce tableau a été conçu à partir des données disponibles en 2023. De nombreux secteurs font l'objet d'une surveillance limitée, et ces renseignements pourraient être sous-représentatifs de la présence réelle d'une espèce dans une région donnée. Les territoires occupés par chaque espèce de tiques risquent fort de se modifier avec le changement climatique.

Les régions endémiques des tiques sont en expansion

- On estime que les tiques progressent vers le nord de 35 à 55 km par année.
- La hausse de la température ambiante et une forte humidité relative peuvent faire augmenter les populations et prolonger les périodes d'activité de la tique.

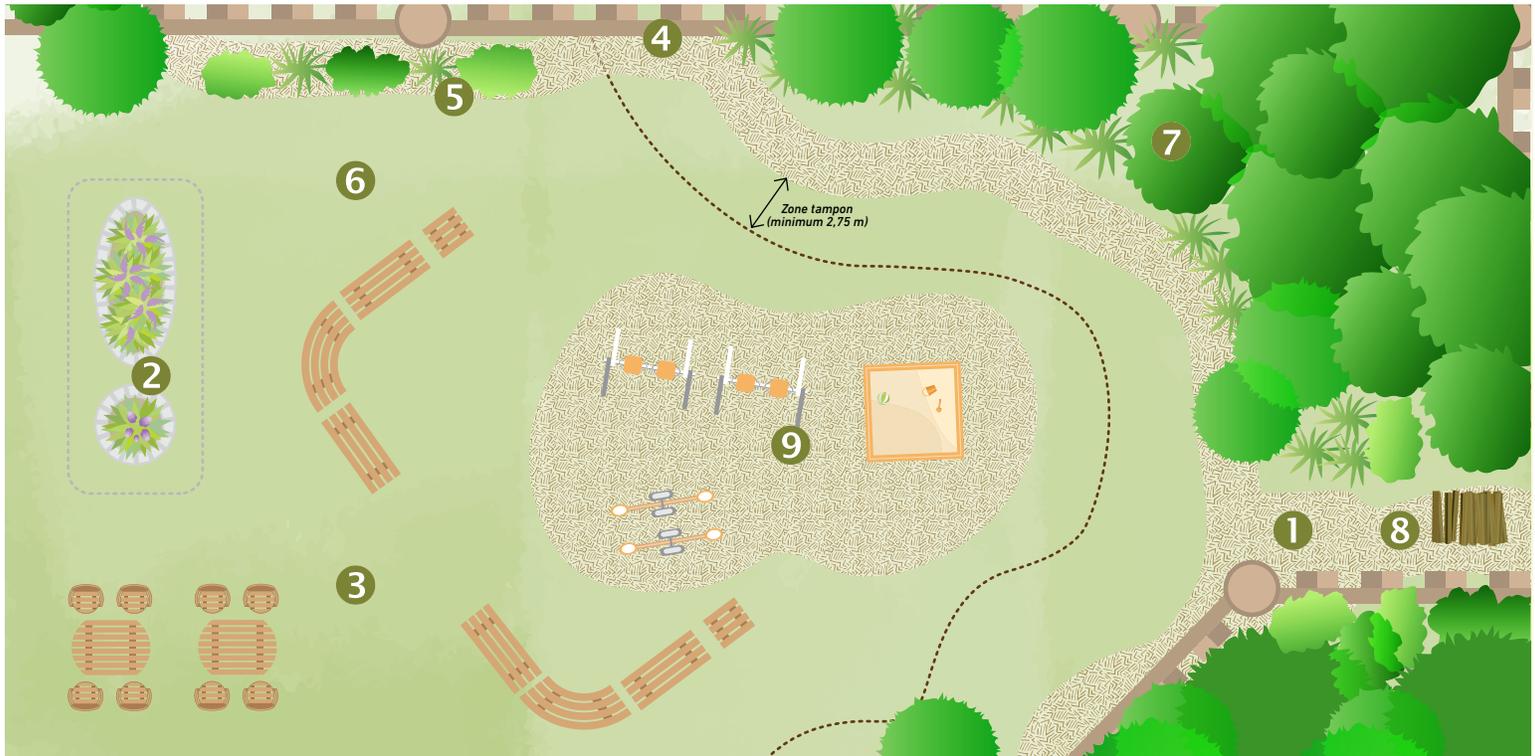


National Collaborating Centre
for Environmental Health

Centre de collaboration nationale
en santé environnementale

www.nccch.ca

CONCEVOIR DES AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS INHOSPITALIERS POUR LA TIQUE



Considérations relatives à l'aménagement paysager

- 1 Dégager les sentiers.** Utiliser des matériaux comme le gravier, les roches, la terre, les copeaux de cèdre ou la sciure de bois pour revêtir les sentiers ou pour les border sur une largeur d'au moins 7,6 cm (3 po). Selon certaines études, les bordures de sentiers en copeaux de bois ont pour effet d'éliminer l'activité de la tique *Ixodes scapularis*.
- 2 Planter des végétaux peu attrayants pour les chevreuils et les rongeurs.** Cela pourrait aussi favoriser la biodiversité des insectes, un autre facteur limitant les populations de tiques. Choisir des plantes ornementales résistantes aux chevreuils et aux rongeurs (ex. : lavande, romarin, menthe pouliot, jonquille, iris, perovskia à feuilles d'arroche) et adaptées au climat. Il peut être utile de consulter un ou une spécialiste de l'aménagement paysager pour savoir quelles plantes régionales choisir et où les placer.
- 3 Concevoir l'aménagement de sorte à favoriser l'exposition à la lumière et à réduire l'humidité.** La déshydratation causée par l'exposition au soleil et un faible taux d'humidité peut réduire la capacité de survie de la tique.
- 4 Lorsque possible, clôturer les enceintes** pour limiter le passage de cerfs et d'autres animaux hôtes dans l'aménagement. Cela réduira le risque de dispersion de la tique par les animaux.
- 5 Élaguer les plantes** régulièrement (ex. : arbres, arbustes, buissons).
- 6 Entretenir la pelouse** en gardant le gazon court.
- 7 Éliminer les résidus de végétaux** comme les feuilles mortes, les broussailles ou les amas de coupe, les mauvaises herbes et tout autre débris.
- 8 Empiler le bois de façon ordonnée** dans une zone sèche loin de la maison ou des bâtiments.
- 9 Installer les bancs et les modules de jeux dans des zones dégagées**, à au moins 2,75 m (3 vg) des aménagements. Délimiter la zone par une bordure de copeaux de bois de 7,6 cm (3 po) de largeur.

Les insecticides : en dernier recours

- Les mesures de traitement chimiques (acaricides, pyréthriné et perméthrine) peuvent être complémentaires à l'aménagement paysager et à la gestion des populations de tiques dans certaines régions.
- Consulter un ou une spécialiste en lutte antiparasitaire pour déterminer si les traitements chimiques conviendraient au parc, à l'aire de jeux ou à la propriété en question.



National Collaborating Centre
for Environmental Health

Centre de collaboration nationale
en santé environnementale

www.nccch.ca

SE PROTÉGER ADÉQUATEMENT À L'EXTÉRIEUR

Réduire les risques de contact

À l'extérieur

- Éviter les zones qui présentent un risque élevé (hautes herbes, litière de feuilles).
- Demeurer sur des sentiers dégagés.
- Se vêtir adéquatement : couleurs pâles, manches longues et pantalons (pour repérer facilement les tiques sur les vêtements).
- Rentrer la chemise dans le pantalon et les pantalons dans les chaussettes.
- Porter des chaussures fermées protégeant la peau.
- Rester à l'affût des tiques sur soi; s'inspecter régulièrement.
- Appliquer un insectifuge approuvé au Canada*.
- Porter des vêtements traités à la perméthrine. Au Canada, leur usage est approuvé pour les personnes de plus de 16 ans. Cependant, l'usage de pulvérisateurs de perméthrine et de liquides contenant de la perméthrine n'est pas approuvé.

* INSECTIFUGES APPROUVÉS AU CANADA

En 2023, deux insectifuges à usage personnel étaient approuvés au Canada : le DEET et l'icaridine

DEET

Le taux de DEET recommandé varie selon l'âge :

> 12 ans 30% DEET

2 à 12 ans 10% DEET
(maximum de trois applications par jour)

6 mois à 2 ans 10% DEET
(une seule application par jour)

< 6 mois Insectifuge non recommandé chez les moins de 6 mois; utiliser une moustiquaire

Icaridin

Les produits qui contiennent 20 % d'icaridine (ou picaridine) ou moins sont sécuritaires pour les enfants de six mois ou plus.

En rentrant à l'intérieur

- Inspecter les vêtements et l'équipement pour repérer d'éventuelles tiques libres.
- Changer de vêtements; placer les vêtements d'extérieur dans la sècheuse et lancer un cycle à haute intensité d'au moins 10 minutes pour tuer les tiques.
- Prendre une douche ou un bain pour éliminer les tiques non accrochées.
- S'inspecter minutieusement, ainsi que tout animal de compagnie. Vérifier le corps dans son ensemble; les tiques peuvent s'accrocher n'importe où.
- Porter une attention particulière aux zones suivantes : tête, naissance des cheveux, arrière des oreilles, taille, nombril, entrejambes et arrière des genoux. Un miroir à main peut être utile pour bien inspecter toutes les parties du corps.
- Retirer immédiatement toute tique accrochée au moyen de pinces à pointes fines, en saisissant l'arachnide par le cou à un angle de 90 degrés. Nettoyer la zone piquée avec de l'eau et du savon.
- Conserver la tique dans un bocal avec un tampon d'ouate humide; soumettre le spécimen à une professionnelle ou un professionnel de la santé aux fins d'analyse. Regarder la vidéo d'instructions : shorturl.at/hmrJK



Et pourquoi ne pas contribuer à la science?

Vous avez trouvé une tique? Soumettez une photo datée et localisée au www.etick.ca/fr; une ou un spécialiste l'identifiera gratuitement. Ces contributions permettent ainsi de déterminer la répartition géographique des espèces et leur période d'activité et de suivre les changements au fil du temps.



National Collaborating Centre
for Environmental Health

Centre de collaboration nationale
en santé environnementale



Balayez le code QR pour
en savoir plus sur ce projet.



Pour citer ce document : Centre de collaboration nationale en santé environnementale (CCNSE). *Les tiques dans un environnement en changement* [fiche d'information]. Vancouver (Colombie-Britannique). CCNSE. Mai 2023. Sur Internet : <https://shorturl.at/tyEKT>